

COMMENT REPRENDRE LA MAIN SUR NOS CONSOMMATIONS ?

NOUS CONSOMMONS BEAUCOUP ET RENOUELONS TROP VITE



2,5 tonnes d'objets accumulés chez nous

EN RÉALITÉ 45 tonnes de matières mobilisées pour les fabriquer !

Jusqu'à **1/4** des émissions de gaz à effet de serre en France

- + pollutions (air, eau, sol)
- + consommation d'énergie
- + accumulation de déchets

Des objets accumulés, pas toujours utilisés

- ▶ 99 équipements électriques et électroniques par foyer (dont 6 jamais utilisés !)
- ▶ 60 % d'habits achetés en plus par rapport à 2002 et gardés 2x moins longtemps

LES BONNES QUESTIONS AVANT D'ACHETER UN PRODUIT

1 En ai-je vraiment besoin ?

88 % des Français changent de téléphone portable alors que le précédent fonctionne



Beaucoup de vêtements sont portés **7 à 10x** seulement



93 % n'ont pas été portés l'an dernier

= 240 € économisés sur sa durée de vie (à classe énergétique équivalente)



= 3x moins d'électricité consommée et **2x moins** d'impact environnemental



2 Si oui, est-il bien adapté ?

3 Dois-je forcément l'acheter ?

Pour un usage occasionnel, on peut aussi :

Louer

Partager

10 min c'est le temps moyen d'utilisation d'une perceuse sur toute sa durée de vie



30 % des Français ont eu recours au covoiturage en 2018



4 Puis-je l'acheter d'occasion ?

76 % des Français affirment avoir déjà acheté des produits d'occasion
De nombreux sites Internet et lieux (dépôts-ventes, vides-greniers...) facilitent les échanges



ET SI VRAIMENT ON ACHÈTE NEUF ?



Privilégier les produits de qualité et réparables, en vous aidant des labels : agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/labels-environnementaux



Bannir les produits jetables (à usage unique) : la loi interdit déjà les sacs et la vaisselle (assiettes, gobelets, pailles) en plastique jetables, d'autres produits suivront.

POUR ALLER PLUS LOIN

<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-consommation-responsible/>
<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-poids-carbone/>

